

BEGEGNUNGEN · KULTURELLE ANGEBOTE PSYCHOEDUKATION · 2026

Meppen · Lingen · Papenburg · Nordhorn



MENS  EN
D O M I Z I L
GmbH

www.menschen-domizil.de

Liebe Klienten*innen und Patienten*innen von Menschen Domizil GmbH, liebe Angehörige!



In der Zeit, in der sich das jährliche Ritual wiederholt und das Angebotsheft für das nächste Jahr geplant wird, stelle ich hier und dort fest, wie die Köpfe zusammengesteckt, Ideen heiß diskutiert und abgewägt werden und es leuchtet und blitzt dabei in den Gesichtern aller, die fleißig planen.

Ich freue mich dann immer nach außen, aber auch so still in mich hinein, denn was gibt es Schöneres, als Menschen zu beobachten, die ihre Aufgaben mit Begeisterung und Engagement erledigen und selbst schon voller Vorfreude sind. Das werden Sie als Nutzer*innen der Angebote mit Sicherheit schon längst wahrgenommen haben. Ich bekomme ja mit, dass die Angebote auch auf Empfehlung genutzt werden und denjenigen, die sich noch nicht trauten, Mut und Zuversicht vermittelt werden, teilzunehmen.

Hier finden Sie einen guten Rahmen vor, durch ganz individuelle Angebote, aber vor allem über eine fachliche Begleitung unserer Mitarbeitenden. Auch die unsicheren oder ungeübten Menschen für soziale Teilhabe können so ganz nebenbei mit Spaßfaktor ihre Kompetenzen trainieren. Ach ja, Spaß: den hatte ich auch beim Durchlesen des Programms, dann konnte ich verstehen, warum so heiß diskutiert wurde. Es ist bunt geworden wie ein Tuschkasten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Farbe im Leben und ganz viel Spaß mit dem Programm. Ich bedanke mich für das Engagement unseres Freizeitkoordinators Herrn Büter, der Freizeitbeauftragten Frau Neuber-Hughan, Frau Michaelis, Frau Tzimas, Frau Voß und Frau Nefe. Ich beziehe hier natürlich auch das Engagement aller Mitarbeitenden ein, denen es wichtig ist, dass Sie Gemeinschaft leben.

Mit herzlichem Gruß, Marion Heiderich



Unsere Büros finden Sie in

Meppen Deichstraße 42 Tel. 05931/8811873	Lingen Haselünner Straße 97 Tel. 0591/13381392	Papenburg Deverhafen 2a Tel. 04961/9138240	Nordhorn Nelkenstraße 1 Tel. 05921/7059740
---	---	---	---

www.menschen-domizil.de

Ihre Freizeitbeauftragten und Ansprechpartner vor Ort:



Meppen: Sabrina Michaelis
Deichstr. 42
☎ 0162/6047586



Lingen: Birgit Voß
Haselünner Straße 97
☎ 0172/3814 063



bis 31.7.2026 in
Mutterschutz und Elternzeit

Lingen: Alexandra Tzimas
Haselünner Straße 97
☎ 0173/3236370



Nordhorn: Friedhild Nefe
Nelkenstr. 1
☎ 0152/52593352



Papenburg: Heike Neuber-Hughan
Deverhafen 2a
☎ 0174/2010869



Koordinator der Freizeiten:
Manfred Büter

Wichtige Infos:

Die Angebote in dieser Broschüre werden sowohl für unsere Klienten aus der ambulanten Wohnbetreuung, als auch für unsere Patienten aus der psychiatrischen Häuslichen Krankenpflege (pHKP) und der Alltagsbegleitung (ATB) angeboten. **Das Entgelt für ein Angebot wird mit der Anmeldung fällig** (s. Anmeldung auf Seite 4). Die Patienten aus der pHKP und die Klienten aus der ATB müssen bei den Freizeiten von der Bezugsbetreuung aus der pHKP und ATB begleitet werden. Die Anmeldungen zu den Angeboten sind verbindlich. Ist das Zeichen „B“ in Ihrem Schwerbehindertenausweis eingetragen, fährt in der Regel ihre Begleitperson kostenfrei! Bei allen Angeboten herrscht **absolutes Alkoholverbot!** Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet, Angehörige haben keinen Anspruch auf Betreuung durch die Mitarbeiter der Menschen Domizil GmbH.

Stornierung eines Freizeitangebots:

Abmeldung bis 1 Woche vor der Freizeit:	kostenfrei (Ausnahme: 3 Tagestour)
Abmeldung 6. bis 3. Tag vor der Freizeit:	25 % des vereinbarten Preises
Abmeldung 2. bis 1 Tag vor der Freizeit:	50 % des vereinbarten Preises
Abmeldung/Nichterscheinen am Tag der Freizeit:	100 % des vereinbarten Preises

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Menschen Domizil GmbH liegen im Büro in Meppen, Deichstr. 42, aus und können hier eingesehen werden.

HINWEIS: Im Folgenden ist, sofern das Geschlecht nicht ausdrücklich genannt wird oder aus dem Kontext hervorgeht, mit Patient auch Patientin, mit Klient auch Klientin gemeint.

Melden Sie sich gerne telefonisch unter 05931/8811873, per E-Mail an info@menschen-domizil.de oder ganz einfach online über den QR-Code an.

Klienten und Patienten können sich auch über ihre Bezugsbetreuer anmelden. (Gutscheine generell nur über Bezugsbetreuung einlösbar!)

QR Code
bitte liefern

Anmeldung

für das Freizeitangebot: _____

Angebot-Nummer: _____ Datum der Freizeit: _____

Klient/Patient:

Name, Vorname: _____

Standort: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Angehörige(r):

Anmeldung erst nach Anmeldeschluss der Klienten/Patienten möglich.

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

Wohnort: _____ Telefon: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Den **Betrag** für das Angebot **überweisen** Sie bitte auf das folgende Konto: **DE 80 2666 0060 0111 1809 00** mit Verwendungszweck, Name, Vorname und Datum. Falls zahlende Person abweichend von der angemeldeten Person, bitte den Namen der angemeldeten Person hinzufügen!

Alle Standorte

Frühstücksbuffet im Copenrath Coocky Outlet Café in Groß-Hesepe



Januar

Angebot: Nummer 0-01

Datum: Mittwoch, 21. Januar

Teilnahme: begrenzte Teilnehmerzahl, bis 33 Plätze

Treffpunkt: Büros Menschen Domizil

Abfahrt: Nordhorn: 8.15 Uhr
Lingen und Meppen: 8.30 Uhr
Frühstücksbeginn: 9.00 Uhr

Kosten: Klienten/Patienten: 15,00 €
Angehörige: 18,00 € (Anmeldung ab 9. Jan. möglich)

Leistungen: Frühstücksbuffet, Fahrt(-kosten),
Begleitung und Betreuung

Anmeldeschluss: Donnerstag, 8. Januar

Im Copenrath Coocky Outlet in Groß Hesepe wurde bereits vor Jahren ein **gemütliches Café** integriert.

Dort freuen Sie sich auf ein **umfangreiches Frühstücksbuffet**. Zwischendurch gibt es im Outlett jede Menge Plätzchen zum Probieren und für Sonderpreise auch zu kaufen.

Guten Appetit!

Etageren-Frühstück in der Rhederei in Rhede



Januar

- Angebot:** Nummer 0-02
- Datum:** Donnerstag, 22. Januar
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil Papenburg
- Abfahrt:** Papenburg: 8.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 16,50 €
Angehörige: 18,00 € (Anmeldung ab 9. Jan. möglich)
- Leistungen:** Etageren-Frühstück, Fahrt(-kosten), Begleitung und Betreuung
- Anmeldeschluss:** Donnerstag, 8. Januar

Was gibt es Schöneres als ein **tolles und reichhaltiges Frühstück** in netter Gesellschaft und gemütlicher Atmosphäre. Mit Kaffee und Tee „satt“, Brot und knusprigen Brötchen, hausgemachtes Schwarzbrot, Rührei, Käse, versch. Wurst- und Käsespezialitäten auf der sogenannten Etage, beginnt der gemütliche Vormittag in der Rhederei.

Besuch des Krone-Museums



Februar

- Angebot:** Nummer 0-03
- Datum:** Mittwoch, 11. Februar
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Papenburg: 12.30 Uhr • Meppen: 13.00 Uhr,
Nordhorn: 13.15 Uhr • Lingen: 13.30 Uhr
Beginn: 14 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 10,00 €
Angehörige: 15,00 € (Anmeldung ab 24. Jan. möglich)
- Leistungen:** Fahrt(-kosten), Begleitung, Führung im Krone-Museum, Kaffee und Kuchen
- Anmeldeschluss:** Freitag, 23. Januar

Willkommen zu einer Zeitreise im KRONE Museum. Hier bekommen Sie einen anschaulichen und interessanten Überblick über die Geschichte der Familie und des Unternehmens KRONE, das sich in vier Generationen seit 1906 von einer kleinen Schmiede zu einem **weltweit agierenden Landtechnik- und Nutzfahrzeughersteller** entwickelt hat.

U.a. werden Highlights historischer Landmaschinen gezeigt, die einzigartig und nur noch hier zu besichtigen sind, wie den Lanz **Landbaumotor von 1917**, den John Deere Drescher von 1940 sowie den ersten KRONE Big-M von 1996 und den ersten Big X von 2000.

Nach der Führung haben wir für Sie einen Platz im **Moorcafé** Spelle reserviert. Bei **Kaffee und Kuchen** können Sie das Erlebte Revue passieren lassen.

Tagesausflug zum Center Parc Huttenheugte, Coevorden (NL)



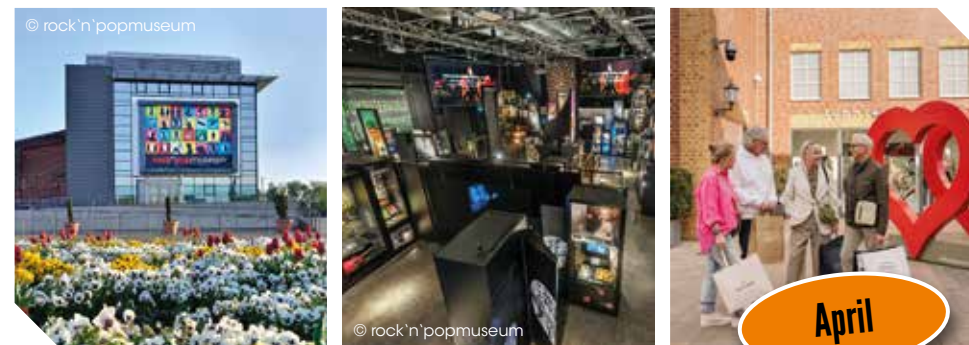
- Angebot:** Nummer 0-04
- Datum:** Dienstag, 17. März
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Papenburg: 9.45 Uhr
Meppen, Lingen und Nordhorn: 10.15 Uhr
Treffpunkt in Huttenheugte: ca. 11.15 Uhr
- Rückfahrt:** 15.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 25,00 €
Angehörige: 28,00 € (Anmeldung ab 2. März möglich)
- Leistungen:** Fahrt(-kosten), Eintrittspreis Center Parc, Begleitung und Betreuung
- Anmeldeschluss:** Freitag, 27. Februar

Ein Tag in De Huttenheugte ist mehr als nur Schwimmen in der **Wasserwelt Aqua Mundo**. Es ist ein Tag voller Spaß für alle Altersgruppen.

Ob Wellenbad, Rutschen, Wildwasserbahn, Außenpool und dem neuen Water Playhouse. Viel Spaß auch beim Shoppen im **Shop & Smile**: Spielzeug, Deko, Beauty und Mode.

Und im **Market Dome** findet man Restaurants unter Palmen für jeden Geschmack.

Das rock'n'popmuseum Gronau: Hören, Sehen, Fühlen. Und danach zum Outlet Center Ochtrup



- Angebot:** Nummer 0-05
- Datum:** Dienstag, 21. April
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Papenburg: 9.45 Uhr • Meppen: 10.30 Uhr
Lingen und Nordhorn: 10.45 Uhr
gemeinsamer Eintritt: ca. 11.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 15,00 €
Angehörige: 18,00 € (Anmeldung ab 1. April möglich)
- Leistungen:** Eintritt rock'n'popmuseum Gronau, anschl. Besuch Outlet Center Ochtrup, Fahrt(-kosten), Begleitung und Betreuung
- Anmeldeschluss:** Dienstag, 31. März

Das **barrierefreie rock'n'popmuseum** schafft mit seinem Ausstellungskonzept Gänsehaut-Momente wie bei einem Live-Konzert. In der Ausstellung finden alle Altersgruppen ein Erlebnis aus Sounds, Bildern und Exponaten. Multimediale und interaktive Elemente machen den Besuch zu einem **unvergesslichen Erlebnis**.

Ein Höhepunkt wartet bereits am Eingang auf die Besucher: Gronaus berühmtester Sohn, **Rocklegende Udo Lindenberg**, begrüßt auf einer Multimonitor-Animation jeden Gast höchstpersönlich.

Anschließend genießen Sie im **Designer Outlet Ochtrup** ein besonderes Shopping-Erlebnis mit münsterländischem Flair und einem großzügigen Gastronomie-Bereich.

Entdecke den Wochenmarkt und die Highlights der Stadt Enschede



Mai

- Angebot:** Nummer 0-06
Datum: Dienstag, 19. Mai
Treffpunkt: Büros Menschen Domizil
Abfahrt: Papenburg: 9.00 Uhr
 Meppen, Lingen und Nordhorn: 9.30 Uhr
Kosten: Klienten/Patienten: 5,00 €
 Angehörige: 10,00 € (Anmeldung ab 1. Mai möglich)
Leistungen: Fahrt(-kosten), Begleitung und Betreuung
Anmeldeschluss: Donnerstag, 30. April

Freuen Sie sich auf einen Tagesausflug in die größte Stadt von Overijssel. Hier leben **161.000 Einwohner** mit circa 160 Nationalitäten. Dabei ist Enschede eine echte Studentenstadt mit ungefähr 24.000 Studenten.

Auf einem Stadtrundgang in der Innenstadt gibt es so viel zu sehen! Denkmäler, Kunstwerke und typisch niederländische Geschäfte warten auf dich. Zeitgenössische Architektur und **spannende kulturelle Angebote** gibt es in Enschede an jeder Ecke.

Auf dem sogen. H.J. van Heekplein, diesem großen, modernen Shoppingplatz, findet immer dienstags und samstags der **große Wochenmarkt** statt, bei dem buntes Treiben herrscht und frische, niederländische Produkte verkauft werden.

Grill- und Kulturfest an der Koppelschleuse in Meppen



Juni

- Angebot:** Nummer 0-07
Datum: Mittwoch, 10. Juni • Beginn: 18 Uhr
Abfahrt: individuelle Abfahrtszeiten nach Vereinbarung mit den Bezugsbetreuern
Kosten: Klienten/Patienten: 5,00 €
 Angehörige: 10,00 € (Anmeldung ab 23. Mai möglich)
Leistungen: Comedyshow, Leckeres vom Grill, alkoholfreie Getränke, Begleitung und Betreuung
Anmeldeschluss: Freitag, 22. Mai

Bereits zum 6ten Mal lädt Menschen Domizil alle Klienten, Patienten, Angehörige, Betreuer und Freunde zu einem **besonderen Grill- und Kulturfest** in Meppen ein.

Der **Bauchredner Jörg Jara** aus Schleswig-Holstein ist bereits zum 2ten Mal Stargast unserer Veranstaltung. Mit seinem Auftritt erleben wir **Puppen-Comedy** auf höchstem Niveau. Gerne erinnern wir uns an Puppe Erwin Jensen mit seinem Schlachtruf „Wollt Ihr Nüsse?“, der natürlich auch wieder dabei ist. Weitere Gäste können Glamour-Star Olga, Erwins Bruder Professor Jensen oder eine singende Fliege sein.

Im Anschluss der Show bietet die Küche des Jugend- und Kulturgästehauses **Leckeres vom Grill!**

Diese Veranstaltung wird gefördert von der .

3 Tagestour an die Nordsee mit Norddeich, Mönkeboe, Emden und Me(e)r



Hotel Landhaus „Großes Meer“



Leuchtturm Greetsiel

Juni-Juli

Angebot: Nummer 0-08

Datum: Montag, 29. Juni bis Mittwoch, 1. Juli

Kosten: Übernachtung EZ: 235,00 €
Übernachtung DZ: 200,00 €
Angehörige: Aufschlag 30,00 € (Anmeldung ab 16. April möglich)

Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Hotel Landhaus „Großes Meer“, Südbrookmerland – www.hlgm.de
- 2 x Frühstück und Abendessen im Hotel-Restaurant
- Besuch des Fischerdorfes Greetsiel
- Fahrt nach Norddeich
- Besichtigung und Führung im Dörpmuseum Mönkeboe mit Teezeit und Rosinenstuten
- Grachtenfahrt rund um Emden
- Betreuung durch Menschen Domizil GmbH

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15. April

Was könnte es Schöneres geben als eine Tour in einer der schönsten Regionen Deutschlands? Salzige Meeresluft, schöne Strände, Ebbe und Flut, idyllische Ortschaften und viele Sehenswürdigkeiten.

Am Anreisetag wartet das **Fischer- und Künstlerdorf Greetsiel** mit seinem romantischen Fischerhafen darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Am späten Nachmittag geht's zum **Hotel Landhaus „Großes Meer“** wo Sie übernachten und mit der Halbpension verwöhnt werden.

Am Dienstag fahren wir nach **Norddeich**. Seeluft, Sand & Sonnenschein ... was will man mehr? Wat'ne Aussicht: Einen schönen Weitblick **auf das Wattenmeer** bieten der Aussichtsturm und die Aussichtsterrasse beim „Haus des Gastes“, in das ein Restaurant integriert ist. Am Nachmittag heisst uns das **Dörpmuseum Mönkeboe** willkommen. Ein Museumsdorf zum Anfassen und Mitmachen. In einer gemütlichen Teestube freuen Sie sich auf original Ostfriesentee mit Rosinenstuten.



Fahrt mit MB „Schreyershoek“



Dörpmuseum Mönkeboe



Strand Norddeich

Am Abreisetag laden Emdens malerische Grachten ein zu einer **Fahrt mit MB „Schreyershoek“** durch das „**Venedig des Nordens**“. Entdecken Sie die schönen unbekannten Seiten der Stadt von der Wasserseite aus. An Bord lassen Sie sich verzaubern von den malerischen Kanälen mit den grünen Dächern, dem maritimen Flair und der ungewöhnlichen Perspektive. Machen Sie anschließend noch einen Stadtbummel mit den Betreuern, bevor es zurück in die Heimatorte geht.

Bitte **melden Sie sich frühzeitig** bei Ihrem Bezugsbetreuer an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50,00 € pro Person fällig.

Reiseanmeldung 3 Tagestour an die Nordsee mit Norddeich, Münkeboe, Emden und Me(e)r von Montag, 29. Juni bis Mittwoch, 1. Juli

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Ich buche für mich 1 Einzelzimmer () bitte ankreuzen

Ich buche für mich 1 Doppelzimmer () bitte ankreuzen

gerne mit der/dem Mitreisenden _____

Kosten bei Übernachtung im EZ 235,00 € • DZ: 200,00 €

Angehörige: Aufschlag 30,00 € (Anmeldung ab 16. April möglich).

Mit der Reiseanmeldung wird eine **Anzahlung** von 50,00 € fällig. Die Restzahlung ist bis zum 31. Mai 2026 zu leisten. Evtl. Ratenzahlungen sind mit den Bezugsbetreuern abzusprechen. **Anmeldeschluss:** Mittwoch, 15. April

Folgende Leistungen werden von der Menschen Domizil GmbH angeboten:

- 2 Übernachtungen im Hotel Landhaus „Großes Meer“, Südbrookmerland
- 2 x Frühstück und Abendessen im Hotel-Restaurant
- Besuch des Fischerdorfes Greetsiel
- Fahrt nach Norddeich
- Besichtigung und Führung im Dörpmuseum Münkeboe mit Teezeit und Rosinenstuten
- Grachtenfahrt rund um Emden
- Betreuung durch Menschen Domizil GmbH

Ich bin im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit einem

Behinderungsgrad von _____%

Ich nutze folgende Hilfsmittel (Rolli, Rollator, o.a.): _____

Bitte füllen Sie das Formular aus und überreichen es ihrem Bezugsbetreuer. Danke.

Ort, Datum

Unterschrift

Mit dem Reisebus zur Nordseeinsel Langeoog



Juli

Angebot: Nummer 0-09

Datum: Mittwoch, 15. Juli

Abfahrt: Lingen und Nordhorn ab Büro Lingen: 8.00 Uhr,
Meppen ab Büro: 8.30 Uhr,
Papenburg ab Büro: 9.30 Uhr
Schiffsabfahrt in Bengersiel: 11.30 Uhr

Rückfahrt: ab Bahnhof Langeoog: 17.00 Uhr,
Bus-Rückfahrt ab Bengersiel: ca. 18.15 Uhr

Kosten: Klienten/Patienten: 50,00 €
Angehörige: 60,00 € (Anmeldung ab 27. Juni möglich)

Leistungen: Fahrt im klimatisierten Reisebus, Schiffsticket und Kurtaxe, Begleitung und Betreuung

Anmeldeschluss: Freitag, 26. Juni (begrenzte Teilnehmerzahl)

Langeoog-Schiffahrt für Schwerbehinderte:

a) Kosten: 20,00 € – Gegen Vorlage einer Wertmarke wird der Ausweisinhaber kostenlos mit der Schiffahrt befördert. Wenn eine Begleitperson erforderlich ist, wird auch die Begleitung kostenlos befördert.

b) Kosten: 27,50 € – Ab 70 % GdB erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf den Gästebeitrag. Bitte bringen Sie ihren original Schwerbehindertenausweis mit!

Nach der Ankunft im Hafen von Langeoog steigen Sie um in die **historische Inselbahn**, die Sie in knapp sieben Minuten direkt bis zum Inselbahnhof von Langeoog befördert. Langeoog ist die **perfekte Insel** für kleine und große Entdecker. Im Ortskern von Langeoog reihen sich gemütliche Terrassen vieler Cafés und Restaurants aneinander – das bunte Treiben genießt man hier am besten. Vom Dorf bis ans Wasser ist es übrigens nur ein kurzer Fußmarsch.

Musical „Räuber Hotzenplotz“ auf der Freilichtbühne Meppen



Juli

- Angebot:** Nummer 0-10
- Datum:** Mittwoch, 29. Juli • Beginn 16 Uhr
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Papenburg: 14.30 Uhr • Nordhorn: 14.45 Uhr
Lingen: 15 Uhr • Meppen: 15.30 Uhr
Gemeinsamer Treff: Am sogen. Hölting-Stein gegenüber dem Haupteingang der Bühne
- Kosten:** Klienten/Patienten: 10,00 €
Angehörige: 12,00 € (Anmeldung ab 11. Juli möglich)
- Leistungen:** Fahrt(-kosten), Eintritt, Begleitung und Betreuung
- Anmeldeschluss:** Freitag, 10. Juli

Auf dieses Musical dürfen sich Jung und Alt freuen!

Offried Preußler erschuf die bekannte Geschichte.

Im tiefen Wald, in seiner gut getarnten Räuberhöhle – da lebt der freche **Räuber Hotzenplotz**. Der wohl **bekannteste Räuber der Kinderbuchszene**, bewaffnet bis an die Zähne mit seinen sieben Messern und seiner Pfefferpistole.

Als er Großmutter's geliebte Kaffeemühle stiehlt, die **Kasperl und Seppi** ihr zum Geburtstag geschenkt haben, schwören die beiden Rache. Gemeinsam mit **Oberwachtmeister Dimpfmoser** gehen die beiden auf die Jagd nach dem Räuber.

Tagestour nach Köln mit dem Reisebus! gamescom – Rhein-Schiffahrt – Stadt erkunden



August

- Angebot:** Nummer 0-11
- Datum:** Donnerstag, 27. August
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Papenburg: 8.00 Uhr • Meppen: 9.00 Uhr
Lingen und Nordhorn: nach Absprache mit den Bezugsbetreuern, ab BAB-Auffahrt Lohne, ca. 9.30 Uhr
- Rückfahrt:** voraussichtlich 17.00 Uhr
- Kosten:** Busfahrt Klienten/Patienten: 20,00 €
Angehörige: 30,00 € (Anmeldung ab 1. August möglich)
zuzüglich Eintritt gamescom: ca. 35,00 €
alternativ Rhein-Schiffahrt: ca. 18,00 €
Die genauen Preise werden bekanntgegeben.
- Leistungen:** Busfahrt, Begleitung und Betreuung, sonstige Leistungen je nach Anmeldung
- Anmeldeschluss:** Freitag, 31. Juli mit Bekanntgabe und Zahlung der gewünschten Leistungen!

Die Vielfalt, Kreativität und Leidenschaft der Gaming-Welt hat ein Zuhause – **gamescom! Ein unglaubliches Erlebnis.** Fünf Tage lang dreht sich in den Kölner Messehallen wirklich alles um Gaming: von Releases über Klassiker bis hin zu Turnieren, Live-Präsentationen, Hardware, Cosplay, Streams, Shows, Festival und vieles mehr. Über eine der vielen angebotenen Schiffstouren ab Anlegestelle Dom und Hohenzollernbrücke oder Kölner Altstadt zeigt sich Köln auf einer **Panoramafahrt über den Rhein** von seiner schönsten Seite. Oder einfach bummeln durch Köln und die **Sehenswürdigkeiten wie den Kölner Dom** entdecken!

Historischer Korn- und Hansemarkt in Haselünne



September

- Angebot:** Nummer 0-12
- Datum:** Samstag, 12. September
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Individuelle Absprache mit dem Bezugsbetreuer
- Kosten:** Klienten/Patienten: 8,00 €
Angehörige: 10,00 € (Anmeldung ab 25. August möglich)
Schwerbehinderte erhalten nur gegen Vorlage des Schwerbehindertenausweises mit min. 50% Schwerbehinderungsgrad freien Eintritt. Deren Begleiter (max. 1 Pers.) haben nur dann freien Eintritt, wenn im Ausweis des Schwerbehinderten ein „B“ für Betreuer eingetragen ist.

Leistungen: Eintritt, Fahrt(-kosten), Begleitung und Betreuung

Anmeldeschluss: Montag, 24. August

Zwei Tage lang begeistern Burgmänner in ihren farbenfrohen Kostümen, Landsknechte, Handeltreibende und Marketenderinnen die Besucher. Fahrendes Volk, Spielmänner und Gaukler sorgen für **kurzweilige Unterhaltung** auf mehreren Bühnen, sowie in den Gassen der ganzen Innenstadt. Auf dem großzügig angelegten Marktgelände im Herzen der Korn- und Hansestadt werden die Besucher in die „gute alte Zeit“ versetzt, und können das bunte Markttreiben aktiv miterleben.

Willkommen im HalloweenHausEmsland – Wo Deine Angst Zuhause ist



Oktober

- Angebot:** Nummer 0-13
- Datum:** letzte Oktoberwoche bis einschließlich Halloween (31. Oktober) täglich von 16 bis 22 Uhr
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** individuell nach Absprache mit dem Bezugsbetreuer
- Kosten:** freiwilliger Betrag in die sogenannte Gruselgröschenbox
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung
- Anmeldeschluss:** Freitag, 9. Oktober; für Angehörige ist die Anmeldung ab 10.10. möglich

Wenn der Nebel durchs Emsland zieht und die Nacht flüstert, erwacht ein Ort, den man nur mit Mut – oder Wahnsinn – betreten sollte:

Das HalloweenHausEmsland.

Schon über 5 Jahre öffnet sich hier einmal im Jahr ein Tor – nicht zu einem Raum, sondern zu einer anderen Welt. Einer Welt **zwischen Realität und Albtraum**. Und DU bist eingeladen, hindurchzuschreiten.

Gemeinsam mit über **50 freiwilligen Helfer*innen** verwandelt sich das Dorfgemeinschaftshaus Helter Dorfschule in ein düsteres Gesamtkunstwerk. Besucher aus ganz Deutschland und den Niederlanden kehren Jahr für Jahr zurück – nicht nur wegen des Schreckens, sondern wegen der **einzigartigen Atmosphäre**.

Die Location am Dorfgemeinschaftshaus „Helter Dorfschule“ ist **barrierefrei** zugänglich.

Backen und mehr in der Schulbäckerei Coppenrath in Groß-Hesepe



November

- Angebot:** Nummer 0-14
Datum: **Dienstag, 17. November**
für die Standorte Papenburg und Meppen
Papenburg: 13.00 Uhr • Meppen: 13.30 Uhr
Datum: **Mittwoch, 18. November**
für die Standorte Nordhorn und Lingen
Nordhorn: 13.15 Uhr • Lingen: 13.30 Uhr
Abfahrt: Büros Menschen Domizil
Rückfahrt: ca. 17 Uhr
Kosten: Klienten/Patienten: 16,00 €
Angehörige: 20,00 € (*Anmeldung ab 1. Nov. möglich*)
Leistungen: Eintritt Schulbäckerei mit Backen, Getränke und Kekse,
Fahrt, Begleitung und Betreuung
Anmeldeschluss: Montag, 30. Oktober

In der liebevoll restaurierten Backstube in einem mehr als 200 Jahre alten Haus wird zunächst mit der Gruppe gemeinsam gebacken. Sind die **Kekse im Backofen**, gibt es eine Pause, in der Kaffee/Tee/Mineralwasser und Gebäck der Firma Coppenrath gereicht werden. Zum Schluss werden dann **die selbstgebackenen Kekse** in Tüten verpackt und **mit nach Hause** genommen. Zwischendurch werden die Teilnehmer mit einem historischen Film über den Werdegang der Firma Coppenrath überrascht.

Fahrt zum zauberhaften Weihnachtsmarkt im Velener Wald



Dezember

- Angebot:** Nummer 0-15
Datum: Freitag, 4. Dezember
Treffpunkt: Büros Menschen Domizil
Abfahrt: Papenburg: 11 Uhr • Meppen: 12 Uhr
Lingen und Nordhorn: 12.30 Uhr
Rückfahrt: voraussichtlich 17 Uhr
Kosten: Klienten/Patienten: 15,00 €
Angehörige: 20,00 € (*Anmeldung ab 14. Nov. möglich*)
Schwerbehinderte „B“ zahlen keinen Eintritt, Begleitperson den vollen Eintrittspreis, **Fahrtkostenanteil** für „B“: 5 €
Leistungen: Fahrt(-kosten), Eintrittskosten, Begleitung und Betreuung
Anmeldeschluss: Freitag, 13. November

Der Waldweihnachtsmarkt in Velen gehört zu den **schönsten in Deutschland** und verwandelt das Landgut Krumme in ein **märchenhaftes Ausflugsziel**. Unzählige Lichter lassen das zum Gut gehörende Waldstück und die umliegenden Plätze des Anwesens erstrahlen. Rund 150 ausgewählte Ausstellerinnen und Aussteller erwarten dich mit **exklusiven Geschenkideen und weihnachtliche Köstlichkeiten**.

Info: die Wege sind nicht asphaltiert, lt. Veranstalter aber relativ gut befahrbar.

Regelmäßige Angebote

Wohlfühlen & Entspannen

- Angebot:** Nummer 10-01
Datum: Termine werden bekannt gegeben
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 10 bis 11 Uhr + 17 bis 18 Uhr
Info: Silke Anneken:
 ☎ 0177 6313 241



Einfach mal loslassen und zur Ruhe kommen! Phantasiereisen oder entspannte Klanggeschichten. Die Konzentrationsfähigkeit und Wahrnehmung werden gesteigert und die Bewegungsabläufe werden ruhiger. Die Entspannungspädagogin Silke Anneken **wird persönlich einladen**, danach können die Patienten und Klienten sich anmelden.

Gemütliches Frühstück

- Angebot:** Nummer 10-02
Datum: Neujahrsfrühstück: 9. Januar
 Osterfrühstück: 2. April
 Pfingstfrühstück: 22. Mai
 Frühstück: 18. September
 Weihnachtsfrühstück: 23. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 9 bis ca. 12 Uhr
Kosten: Klienten/Patienten: 6,00 €
 Angehörige: 9,00 €
Info: Tanja DÜthmann: ☎ 0152 0209 7180 und
 Patricia Linger: ☎ 0172 1385 007



Herzlich Willkommen zum gemütliches Frühstück. Bei uns heißt es: **gemütlich beisammen sein** und frühstücken, Gemeinsamkeiten und auch Unterschiede entdecken, andere Menschen und einige der Betreuer von Menschen Domizil kennenlernen ...

Regelmäßige Angebote

Schwimmgruppe

- Angebot:** Nummer 10-03
Datum: jeden Montag
Treffpunkt: Haupteingang Emsbad
Zeit: 16.30 bis 18.30 Uhr
Kosten: Eintritt zahlt jeder selbst
Info: Claudia Weiß:
 ☎ 0152 0604 3320 und
 Dagmar Topp hoff:
 ☎ 0173 2592 197



Entspannt in die Woche mit Schwimmen am Montag!
Schwimmen kombiniert Spaß, Bewegung und Entspannung, dabei baut sich Kraft und Ausdauer fast wie von selbst auf und den Stress ab. Es existiert eine Signalgruppe, in die Sie bei Interesse zwecks unkomplizierter Absprache gern hinzugefügt werden können.

„Nerdgruppe“

- Angebot:** Nummer 10-04
Datum: 15. Januar/26. März/
 21. Mai/30. Juli/
 17. September/19. November
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 15 bis 18 Uhr
Info: Sabrina Michaelis: ☎ 0162 6047 586
 und Silvia Dierkes: ☎ 0152 0204 6755



Dieses Freizeitangebot lädt alle Interessierten ein, sich über Manga, Anime und Science- Fiction auszutauschen und gemeinsame schöne Stunden zu verbringen. Neben dem Kennenlernen und dem Austausch mit Gleichgesinnten stehen **abwechslungsreiche Aktivitäten** auf dem Programm: von gemeinsamen Ausflügen, wie z.B. zum Nerd- oder Comicstore über Koch- und Zockernachmittage bis hin zu geselligen Treffen in entspannter Atmosphäre.

Regelmäßige Angebote

Kaffee-Tee-Treff (pHKP)

- Angebot:** Nummer 10-05
Datum: dienstags am: 6./20. Januar;
 3./17. Februar; 3./17./31. März;
 14./28. April; 12./26. Mai; 9./23. Juni;
 7./21. Juli; 4./18. August;
 1./15./29. September;
 13./27. Oktober; 10./24. November;
 8./22. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr
Info: über die jeweiligen Bezugsbetreuer



Menschen mit psychischen Erkrankungen treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken und unterhalten sich in einer angenehmen Runde. Freuen Sie sich auf **anregende Gespräche** und eine gemeinsame Zeit in freundlicher Atmosphäre. Hier sind Klienten aus der pHKP eingeladen!

Bingo-Nachmittag

- Angebot:** Nummer 10-06
Datum: donnerstags am: 15. Januar;
 5. Februar; 5. März;
 8. Oktober; 5. November;
 10. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 15 bis 17 Uhr
Info: Patricia Linger: ☎ 0172 1385 007
 und Dagmar Topphoff: ☎ 0173 2592 197

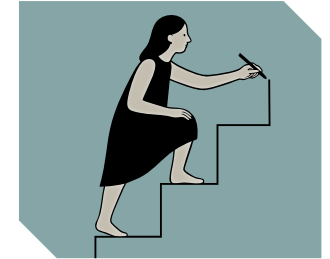


Bingo ist ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte. Die Spielregeln sind schnell und einfach erklärt. Gespielt wird mit einem Spielleiter und einer beliebigen Anzahl an Mitspielern. Jeder Spieler erhält eine Bingo-Karte mit zufällig ausgewählten Zahlen aus einem vorgegebenen Pool. Schon geht's los. Es erwarten Sie **tolle Preise**.

Regelmäßige Angebote

DBT-Skilltraining

- Angebot:** Nummer 10-07
Datum: Wöchentlich an jedem Mittwoch ab 7.01.2026. Terminliche Änderungen werden zeitnah mitgeteilt.
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 15 bis 17 Uhr
Info: Rita Bruns: ☎ 0176 2439 5697
 • staatlich exam. Krankenschwester
 • Fachweiterbildung Psychiatrische Pflege
 • Syst. Familienberaterin
 • DBT-Trainerin
 Tanja Dühmann: ☎ 0152 0209 7180
 • staatlich anerkannte Heilerziehungspflegerin
 • DBT-Trainerin



Das Skilltraining vermittelt praktische Fähigkeiten (Skills) für den Umgang mit starken Emotionen, Stress und zwischenmenschlichen Schwierigkeiten. Patienten/Klienten mit allgemeinen emotionalen Herausforderungen können davon profitieren. Das Training ist in fünf Module unterteilt: Achtsamkeit, Stress-toleranz, Emotionsregulation, zwischenmenschliche Fähigkeiten und Selbstwert.

Weitere Angebote

Trauerbegleitung - Unser Motto: „Stark für seelische Gesundheit“

- Angebot:** Nummer 10-08
Ihre Ansprechpartnerin:
 Patricia Linger: ☎ 0172 1385 007
 • Trauerbegleiterin
 • Große Basisqualifizierung,
 zertifiziert vom Bundesverband
 Trauerbegleitung e.V.

Individuelle Angebote von Freizeiten für Kinder und Jugendliche

- Angebot:** Nummer 10-09
Ihre Ansprechpartnerin:
 Diane Wester: ☎ 0160 9869 0045
 • Krankenschwester
 • DBT-Trainerin
 • Koordinatorin ambulante
 psychiatrische Pflege für Kinder
 und Jugendliche

Regelmäßige Angebote

Selbsthilfegruppe „Spezialeltern“

Angebot: Nummer 10-10
Datum: jeden 1. Montag im Monat
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: ab 19.00 Uhr
Info: Ramona Stell:
 ☎ 0173 9820 365
www.spezialeltern.de



Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen. Wenn Sie ein Kind mit besonderen Bedürfnissen haben, wissen Sie, dass der Alltag oft viele Herausforderungen bereithält. Unsere Gruppe bietet die Möglichkeit, sich in regelmäßigen Abständen auszutauschen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Selbsthilfegruppe „Pianogruppe“

Angebot: Nummer 10-11
Datum: alle 2 Wochen donnerstags
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr
Info: Andre Mertineit
pianogruppe23@yahoo.com



Wir sind die Pianogruppe, eine Gruppe für psychische Erkrankungen, in erster Linie Depressionen. Wir sind eine gemischte Gruppe, deren Alter von 24 bis Anfang 60 bei uns vertreten sind. Es geht der Selbsthilfegruppe darum, Erfahrungen auszutauschen, um gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Wie der Gruppenname schon besagt, alles ganz Piano. Verschwiegenheit ist an oberster Stelle.

Regelmäßige Angebote

Frühstücksgruppe AWB

Angebot: Nummer 20-01
Datum: dienstags am:
 27. Januar; 24. Februar;
 31. März; 28. April; 26. Mai;
 30. Juni; 28. Juli;
 25. August; 29. September;
 27. Oktober; 24. November;
 15. Dezember



Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 9 bis 11.30 Uhr
Info: Helena Hardt: ☎ 0152 2254 8512
 und Astrid Jäger: ☎ 0173 3649 580

Es besteht eine Signalgruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch gewährleisten zu können. Bitte Vorratsdosen mitbringen!

Frühstücksgruppe ATB/pHKP

Angebot: Nummer 20-02
Datum: mittwochs am:
 7. Januar; 4. Februar;
 4. März; 1. April; 6. Mai;
 3. Juni; 1. Juli; 5. August;
 2. September; 7. Oktober;
 4. November; 2. Dezember



Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 9 bis 12 Uhr
Info: Sandra Tiemann: ☎ 0162 8569 384

Es besteht eine Signalgruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch gewährleisten zu können. Bitte Vorratsdosen mitbringen!

Regelmäßige Angebote

Kaffee & Tee-Treff (ohne vorherige Anmeldung!)

- Angebot:** Nummer 20-03
- Datum:** dienstags am: 15./29. Januar;
12./26. Februar; 12./26. März;
9./23. April; 7./28. Mai;
11./25. Juni; 9./23. Juli;
6./20. August; 3./17. September;
1./15./29. Oktober;
12./26. November; 10. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** 16 bis 18 Uhr
- Info:** Michael Bemboom: ☎ 0173 2817 692 und
Sarah Windhuis: ☎ 0152 0850 2028



Es besteht eine Signalgruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch gewährleisten zu können.

Aktiv statt passiv

- Angebot:** Nummer 20-04
- Datum:** montags am: 5./19. Januar; 2./16. Februar; 2./16. März;
20. April; 4./18. Mai; 1./15. Juni; 6./20. Juli; 03./17. August;
7./21. September;
5./19. Oktober;
2./16. November;
7./21. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** ab 13 Uhr
- Info:** Sandra Tiemann: ☎ 0162 8569 384 und
Alexandra Tzimas: ☎ 0173 3236 370



Auch in diesem Jahr möchten wir wieder gemeinsam mit Ihnen aktiv werden und ganz entspannt in Bewegung kommen. Ziehen Sie sich gerne bequem und dem Wetter entsprechende Kleidung an. Bei schlechtem Wetter weichen wir nach drinnen aus. Wir freuen uns auf Sie!

Regelmäßige Angebote

Gemeinsames Ttrommeln

- Angebot:** Nummer 20-05
- Datum:** 3. Donnerstag im Monat am:
15. Januar; 19. Februar;
19. März; 16. April; 21. Mai;
18. Juni; 16. Juli; 20. August;
17. September; 15. Oktober;
19. November; 17. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** ab 13.30 Uhr
- Info:** Astrid Jäger: ☎ 0173 3649 580



Depressive Menschen haben oft ein schlechtes Selbstbild und das Gefühl, nicht gehört zu werden. Beim Trommeln in der Gruppe erleben sie ein **Gefühl von Zugehörigkeit** und machen die Erfahrung etwas bewirken zu können. Die rhythmischen Reize wirken zudem beruhigend und angstlösend, vor allem wenn die Trommel direkt mit den Handflächen geschlagen wird. Die Vibrationen sind so deutlicher spürbar.

Schwimmgruppe

- Angebot:** Nummer 20-06
- Datum:** jeden Mittwoch
- Treffpunkt:** Haupteingang Linus
- Zeit:** 14 bis 16 Uhr
- Kosten:** Eintritt fürs Schwimmbad zahlt jeder selbst
- Info:** Daniela Achteresch: ☎ 0173 2343 263 und
Sandra Tiemann: ☎ 0162 8569 384



In der Schwimmgruppe möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich in einer Gruppe regelmäßig zu bewegen. Dabei sind wir keine professionelle Sportgruppe, vielmehr geht es darum, sich **mit Spaß und Freude** an die regelmäßige Bewegung zu gewöhnen. In der Gruppe gelingt dies viel einfacher! Es besteht eine Signal-Gruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch zu gewährleisten.

Regelmäßige Angebote

Psychoedukation

Angebot: Nummer 20-07
Datum: auf Anfrage
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Info: Astrid Jäger:
 ☎ 0173 3649 580



Durch Psychoedukation können Sie Ihr eigener Experte im Sinne von **Selbstmanagement** werden. Um erfolgreich an Problemen arbeiten zu können, ist es wichtig so viel wie möglich darüber in Erfahrung zu bringen. Hier setzt Psychoedukation an. Durch Vermittlung von Wissen und Kompetenzen soll der Klient/Patient befähigt werden, sich selber trotz/mit Depression zu managen.

Kegeln

Angebot: Nummer 20-08
Datum: montags am:
 12. Januar; 9. Februar;
 9. März; 13. April; 11. Mai;
 8. Juni; 13. Juli; 10. August;
 14. September; 12. Oktober;
 9. November; 14. Dezember
Treffpunkt: Haus der Vereine im
 Emsauenpark, Scharnhorststr. 101
Zeit: 10 bis 12 Uhr
Kosten: 3,00 € pro Person, preiswerte alkoholfreie Getränke
 und Snacks lt. Preisliste auf der Bahn
Info: Sandra Tiemann: ☎ 0162 8569 384



In gemütlicher Runde den Alltag vergessen! „**Gut Holz**“ wünschen wir Ihnen! Bitte Turnschuhe mit hellen Sohlen mitbringen!
 Es besteht eine Signalgruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch gewährleisten zu können.

Regelmäßige Angebote

Spiele-Treff

Angebot: Nummer 20-09
Datum: donnerstags am: 8./22. Januar; 5./19. Februar;
 5./19. März; 2./16./30. April; 21. Mai; 4./18. Juni;
 2./16./30. Juli; 13./27. August;
 3./10./24. Sept.; 18./22. Okt.;
 5./19. Nov.; 3./17. Dez.
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 16 bis 18 Uhr
Info: Michael Bemboom:
 ☎ 0173 2817 692 und
 Sarah Windhuis: ☎ 0152 0850 2028



Es dürfen gerne eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden.

Wir möchten bei einer gemütlichen Spielrunde zusammenkommen. Dafür werden verschiedene Gesellschaftsspiele angeboten und können bei bereitgestellten Getränken und leckeren Snacks ausprobiert werden. Es besteht eine Signalgruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch gewährleisten zu können.

Kreativgruppe pHKP

Angebot: Nummer 20-10
Datum: montags am: 12./26. Januar; 9./23. Februar;
 9./23. März; 13./27. April; 11. Mai; 8./22. Juni;
 13./27. Juli; 10./24. August;
 14./28. Sept.; 12./26. Okt.;
 9./23. Nov.; 14./28. Dez.
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 14 bis 16 Uhr
Info: Nicole Hemker:
 ☎ 0173 3175 829



Die Kreativgruppe findet in entspannter und ruhiger Atmosphäre im Büro statt. Jeder kann seiner **Kreativität freien Lauf** lassen und bringt sein eigenes Projekt mit, wie z.B. malen oder handarbeiten.

Regelmäßige Angebote

Kreative Handarbeitsgruppe

- Angebot:** Nummer 20-11
- Datum:** jeden Dienstag, außer an Feiertagen und zwischen den Feiertagen im Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** 14 bis 16 Uhr
- Info:** Sarah Windhuis:
☎ 0152 0850 2028
Helena Hardt: ☎ 0152 2254 8512



Anmeldungen: Über die Betreuer oder die Signalgruppe erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)

Gemeinsam kreativ werden! In dieser Gruppe kann gehäkelt, genäht, gebastelt oder gemalt werden. Es gibt keine Vorgaben, jeder darf das machen, an dem er Freude hat. Es geht darum sich auszutauschen und das Ganze in einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee. **Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein**, es besteht die Möglichkeit, sich von Beginn an anleiten zu lassen und Neues zu erlernen. Jeder bringt seine eigenen Utensilien und Material mit (für Neulinge gibt es auch Materialien im Büro). Es besteht eine Signal-Gruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch zu gewährleisten.

DBT-Skilltraining

- Angebot:** Nummer 20-12
- Datum u.a.:** individuelle Absprache
- Ihre Ansprechpartnerin:** Daniela Achtesesch: ☎ 0173 2343 263
- Staatlich anerk. Erzieherin
 - Syst. Familienberaterin
 - DBT-Trainerin

Selbsthilfegruppen



*„Wenn sich eine Tür
schließt, öffnet sich eine andere;
doch wir betrachten oft so lange die
geschlossene Tür, dass wir
diejenige übersehen, die sich für uns
geöffnet hat.“*

Helen Keller

Selbsthilfegruppe „Trotz Depression aktiv“

- Angebot:** Nummer 20-13
- Datum:** montags am: 12./26. Januar; 9./23. Februar;
9./23. März; 13./27. April; 11. Mai; 1./15./29. Juni;
13./27. Juli; 10./24. August; 7./21. September;
8./19. Oktober; 2./16./30. November; 14. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** 19 bis 20.30 Uhr im Gruppenraum Menschen Domizil
- Info:** Stefan Kewe: ☎ 0157 5697 7385

Diese Gruppe trifft sich vorrangig zu Freizeitaktivitäten, wie z.B. Kegeln, Mini-golf, Spaziergängen, Kochen, Backen, Spiele, Ausflüge, Essengehen, usw.

Selbsthilfegruppe „Die Mutmacher“

- Angebot:** Nummer 20-14
- Datum:** mittwochs am: 7./21. Januar; 4./18. Februar;
4./18. März; 1./15./29. April; 13./27. Mai; 10./24. Juni;
8./22. Juli; 5./19. August; 2./16./30. September;
14./28. Oktober; 11./25. November; 9. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** 19 bis 20.30 Uhr im Gruppenraum Menschen Domizil
- Info:** Stefan Kewe: ☎ 0157 5697 7385

Regelmäßige Angebote

Frühstücksgruppe

- Angebot:** Nummer 30-01
Datum: samstags am:
 10. Januar; 21. Februar;
 14. März; 25. April; 9. Mai;
 13. Juni; 22. Juli;
 19. September;
 14. November; 12. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 9.30 bis 12.30 Uhr
Info: Jaqueline Korte: ☎ 0172 5773 892



Ein Lächeln am Morgen ist der schönste Start in den Tag!
 Und mit diesem Spruch möchte ich Sie bei uns mit einem schönen
 Frühstück begrüßen und herzlich willkommen heißen.
 Genießen Sie und freuen Sie sich auf den gemeinsamen Austausch!

Kreativgruppe

- Angebot:** Nummer 30-02
Datum: mittwochs am:
 7. Januar; 4. Februar;
 14. März; 1. April; 26. Mai;
 13. Juni; 1. Juli; 5. August;
 2. September; 7. Oktober;
 14. November; 12. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 16 bis 18 Uhr
Info: Heike Neuber-Hughan: ☎ 0174 2010 869



Ob mit Farbe und Papier, Stoff, Holz, Beton ...
 gemeinsam probieren wir alles aus. In dieser Gruppe haben Sie die
 Möglichkeit, in gemütlicher Runde **individuelle Kunstwerke** für sich zu
 gestalten. Es besteht eine Signal-Gruppe, in die Sie eingefügt werden
 können, um einen regelmäßigen Austausch zu gewährleisten.

Regelmäßige Angebote

Entspannungsgruppe

- Angebot:** Nummer 30-03
Datum: 2. Mittwoch im Monat am:
 14. Januar; 11. Februar;
 11. März; 8. April; 13. Mai;
 10. Juni; 8. Juli; 12. August;
 9. September; 14. Oktober;
 11. November; 9. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 16 bis 18 Uhr
Info: Heike Neuber-Hughan: ☎ 0174 2010 869



Mittels unterschiedlichen Techniken wie Duft- und Traumreisen, Qi
 Gong- oder Atemübungen entspannen wir uns in **gemütlicher Runde**.
 Da die Gruppe auf maximal 6 TeilnehmerInnen begrenzt ist, wird um
 frühzeitige Anmeldung bei Ihren jeweiligen Bezugsbetreuern gebeten.

Kräutergruppe

- Angebot:** Nummer 30-04
Datum: 3. Mittwoch im Monat am:
 21. Januar; 18. Februar;
 18. März; 15. April; 20. Mai;
 17. Juni; 15. Juli; 19. August;
 16. September; 21. Oktober;
 18. November; 16. Dezember
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil
Zeit: 16 bis 18 Uhr
Info: Heike Neuber-Hughan: ☎ 0174 2010 869



Mit frischen und getrockneten Pflanzen, Gewürzen, Kräutern und ätheri-
 schen Ölen stellen wir Kräutertees, Gewürz- und Räuchermischungen her
 und **kreieren individuelle Düfte**. Auf Wunsch können Sie der aktiven Signal-
 gruppe der Kräutlerhexen beitreten. Eine frühzeitige Anmeldung (2 Wochen
 vor dem Termin) sichert ausreichend Material für alle TeilnehmerInnen.

Regelmäßige Angebote

Klön- und Spieleabend

Angebot: Nummer 30-05

Datum: 4. Montag im Monat am:
26. Januar; 23. Februar;
23. März; 27. April;
22. Juni; 27. Juli; 24. August;
28. September; 26. Oktober;
23. November

Treffpunkt: Büro Menschen Domizil

Zeit: 17 bis 19 Uhr

Info: Heike Neuber-Hughan: ☎ 0174 2010 869



Gemütliches Beisammensein bei Tee, Kaffee und Keksen. Vertraute Gesichter wiedersehen, neue Menschen kennenlernen, sich austauschen und **gemeinsam spielen**. Verschiedene Brettspiele sind vorhanden. Bringen Sie gern auch eigene Spiele mit.

DBT-Skilltraining

Angebot: Nummer 30-06

Datum u.a.: individuelle Apsprache

Info: Jaqueline Korte: ☎ 0172 5773 892
• Heilerziehungspflegerin
• Fortbildung DBT-Trainerin

TIM Anzeige (B 200 x H 55 mm)

Regelmäßige Angebote

Kreativgruppe

Angebot: Nummer 40-01

Datum: donnerstags am:
22. Januar; 26. Februar;
26. März; 23. April; 28. Mai;
25. Juni; 23. Juli; 27. August;
24. September; 22. Oktober;
26. November

Treffpunkt: Büro Menschen Domizil

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Info: Helena Kaup: ☎ 0152 2995 3069



Gemeinsam gestalten, ausprobieren und Ideen teilen – in unserer Kreativgruppe ist jede*r willkommen. Ob malen, schreiben oder handwerken. **Vorkenntnisse sind nicht nötig**, wichtig ist nur die Lust am kreativen Tun. Gemeinsam entstehen kleine Kunstwerke, neue Impulse und jede Menge Spaß.

Klön- und Spielenachmittag

Angebot: Nummer 40-02

Datum: donnerstags am:
15. Januar; 19. Februar;
19. März; 16. April; 21. Mai;
18. Juni; 16. Juli; 20. August;
17. September; 15. Oktober;
19. November; 17. Dezember

Treffpunkt: Büro Menschen Domizil

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Info: Angelika Mikulla: ☎ 0173 2342 961 und
Angela Völkerink: ☎ 0172 7933 667



1 x im Monat leben wir von Menschen Domizil in Nordhorn das Motto: **Gemeinsame Freude**, die wir uns selbst schaffen, ist 100 Mal besser als ein einsamer Nachmittag auf der Couch. **Was?** Spielen, Lachen, Austausch und Besinnlichkeit bei Kaffee und Kuchen! Es besteht eine Signal-Gruppe, in die Sie eingefügt werden können, um einen regelmäßigen Austausch zu gewährleisten.

Regelmäßige Angebote

Frühstücksgruppe

- Angebot:** Nummer 40-03
- Datum:** jeden 2. Dienstag im Monat am:
13. Januar; 10. Februar; 10. März;
14. April; 12. Mai; 9. Juni;
14. Juli; 11. August;
8. September; 13. Oktober;
10. November; 8. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** 9 bis 11 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 5,00 € • Angehörige: 6,00 €
- Info:** Friedhild Nefe: ☎ 0152 5259 3352 und
Jutta Brink: ☎ 0157 5514 5052

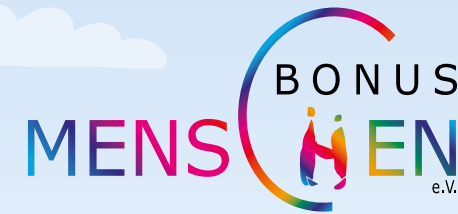


Die Gemeinschaft neu entdecken, anderen ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Gemeinsam das Frühstück vorbereiten und in entspannter Atmosphäre erzählen, lachen, genießen.

„Grafschafter Kopfsalat“ – Selbsthilfegruppe für depressive Menschen

- Angebot:** Nummer 40-04
- Datum:** **mittwochs am:** 7. Januar; 4. Februar; 4. März; 1. April; 6. Mai;
3. Juni; 1. Juli; 5. August; 2. September; 7. Oktober;
4. November; 2. Dezember
dienstags am: 13. Januar; 10. Februar; 10. März;
14. April; 12. Mai; 9. Juni; 14. Juli; 11. August; 8. September;
13. Oktober; 10. November; 8. Dezember
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Zeit:** 17 bis 19 Uhr
- Info:** Molly: ☎ 0172 3033 763, Email: edel62@hotmail.de

Willkommen bei der Grafschafter Kopfsalat-Selbsthilfegruppe! Wir sind eine Gemeinschaft von Menschen, die sich gemeinsam durch die Wirren des Lebens kämpfen – mit Humor, Unterstützung und einer Prise Chaos. Hier findest Du Hilfe, Verständnis und vielleicht auch ein paar Lachtränen. Komm vorbei, teile deine Geschichte und lass uns gemeinsam den Kopfsalat entwirren!



WORUM GEHT ES?

BonusMenschen e.V. steht für ein überlebenswichtiges Prinzip unserer Gesellschaft: wir sind soziale Wesen und brauchen einander. Wo das nicht gelingt und Familie, Freunde, Mentoren, Behörden ausfallen oder nicht voll ihren Funktionen nachkommen können, wollen wir „BonusMenschen“ sein. Insbesondere für Menschen mit seelischen Erkrankungen wollen wir Einsatz zeigen. Deshalb wurde 2021 unser gemeinnütziger Verein gegründet.

WIE KÖNNEN SIE HELFEN?

Um die Arbeit des BonusMenschen e.V. langfristig zu sichern, sind wir auf die Hilfe engagierter Personen und Unternehmen angewiesen. Sie können unsere Organisation durch Spenden, Beitragszahlungen oder aktive Mitgliedschaft effektiv unterstützen.

WERDEN SIE MITGLIED ODER
UNTERSTÜTZEN SIE UNS DIREKT DURCH EINE SPENDE!

Spendenkonto von BonusMenschen e.V.
IBAN: DE53 2665 0001 1091 0936 56



STARK FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

BonusMenschen e.V.
Deichstr. 42 • 49716 Meppen • Tel. 05931-8811873 • www.bonusmenschen.de

GIRO DELUXE

MEIN KONTO MIT EXTRA. 

MEHRWERTE
FÜR EXTRA VIEL
ENTSPANNUNG

Komfort, Services und exklusive Vorteile erleben.
Mit der Kontowelt von Giro Deluxe!



girodeluxe.de



Sparkasse
Emsland