

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:



Patricia Linger

Trauerbegleiterin
Große Basisqualifizierung
zertifiziert vom Bundesverband
Trauerbegleitung e.V.

staatlich geprüfte Heilerziehungspflegerin

Tel.: 01 72-13 85 007

E-Mail: patricia.linger@menschen-domizil.de

UNSERE BÜROS:

Haselünner Straße 97
49809 Lingen

Nelkenstraße 1
48527 Nordhorn

Deichstraße 42
49716 Meppen

Deverhafen 2
26871 Papenburg

TRAUER- BEGLEITUNG

„Stark für
seelische Gesundheit“



Was ist Trauerbegleitung...

- Trauerbegleitung ist ein Prozeß der emotionalen und kognitiven Auseinandersetzung mit der Wirklichkeit des Verlustes. Der Verlust kann der Tod eines Menschen sein, eine Trennung, eine schwere Erkrankung oder der Verlust von Heimat.
- In der Trauerbegleitung werden Sie als Mensch in Ihrer Einmaligkeit wahrgenommen, sei es in Ihrer Trauer, in Ihren Beziehungen, Ihrem Tempo und der Art und Weise, wie Sie Trauer verarbeiten.
- Ziel ist es, den Schmerz des Verlustes zulassen zu können und die Beziehung zum Verstorbenen oder zum „Verlorenen“ neu zu gestalten, damit die Trauer versöhnlich in das Leben integriert werden kann. Das zieht Veränderungen und Wandel mit sich und Sie werden etwas Individuelles und Neues für sich entwickeln. Daher erhalten Sie auch Unterstützung darin, Ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, zu würdigen und dafür passende, vielleicht sogar unkonventionelle Rituale zu entwickeln.

Wollen Sie...

- Ihrer Trauer und Ihrem Schmerz in einem geschützten Raum begegnen
- Ihre Trauer wahrnehmen und emotional und kognitiv verarbeiten
- Frieden schließen / akzeptieren lernen
- individuelle Rituale erlernen
- Dankbarkeit praktizieren
- Zukunft planen / Erkenntnisse gewinnen

**„Sorge für Dich,
als wärst Du die Liebe Deines Lebens.“**

Clara Louise

**„Trauer zwingt uns zum Wandel,
ob wir wollen oder nicht,
denn wer einen Menschen verloren hat
und „vollständig“ trauert,
geht oft bewusster durchs Leben,
setzt neue Maßstäbe.“**

Patricia Linger

Dauer einer Sitzung...

- In der Regel dauert eine Sitzung 60 Minuten.

Anzahl der Sitzungen...

- Wir vereinbaren individuell, wöchentliche oder 14tägige Termine, maximal insgesamt 4 bis 5 Treffen. Danach sollte mindestens eine längere Pause erfolgen oder die Trauerbegleitung wird nach 2 Monaten mit einem Reflexionstermin abgeschlossen.

Kosten für eine Sitzung?

- 60 Minuten 60,00 €

***Ich bin für Sie
in meiner vollen Aufmerksamkeit
und Wahrnehmung da!***

Patricia Linger